



KAKO SASTAVITI ŽIVOTNU LINIJU

LANA MILAVIĆ, DHHP, RCP



Ako imate hronične tegobe, onda morate sastaviti životnu liniju i proslijediti mi je na e-mail (lana.milavic@gmail.com). Molim vas da je otipkate u word dokumentu i uz nju dodate sve potrebne nalaze i kartone vakcinacija (ako imate).

Kako napisati životnu liniju?

Životnu liniju možete početi pisati od zadnjeg traumatičnog događaja u životu do rođenja, ili od rođenja do danas. Pacijentima obično bude lakše da pišu od najskorijeg događaja pa unazad. Ako vam je problem da se sjetite svih važnih događaja, onda napišite one najvažnije pa popunjavajte kasnije dijelove kojih se sjetite. Molim vas da životnu liniju završite do svoje prve kontrole.

Šta znači “traumatičan događaj”?

Traumatičanim događajem smatra se svaki jak udarac na vitalnu silu - na vašu energiju. To može biti fizički udarac kao pad na leđa, a može biti gubitak drage osobe, otkaz sa posla, neočekivana loša vijest i slično. Na kraju ovog dokumenta možete naći primjer traumatičnih događaja i životne linije.

Zašto je životna linija bitna?

Traumatska ili sekvencijalna životna linija mi dozvoljava pogled na vaš život hronološki, kroz razne događaje. Životna linija predstavlja uzroke vaših tegoba, a homeopatija je nauka koja je poznata po tretiranju uzroka, a ne samo simptoma bolesti. Pored toga što vaša životna linija pomaže meni u određivanju sljeda homeopatskih lijekova, beneficije ćete imati i vi. :

- Rješava korijen (uzroke) vaših zdravstvenih tegoba
- Poboljšava metabolizam i funkciju minerala, hormona i enzima u tijelu
- Daje vam više fizičke i mentalne energije

-Poboljšava pamćenje i fokus

- Pomaže da se vratite u svoju zdravu konstituciju (onu koju ste bili kao dijete)

-Omogućava vam razvijanje jače stvaralačke vitalne sile I poboljšava vašu životu kreativnost

-Smanjuje osjetljivosti na promjene vremena kod meteoropata, promjene pritiska i lunarnih mjena.

Na dubljem nivou rad kroz životnu liniju vas oslobađa nas lažnog ega i emotivnog oklopa, a za posljedicu ima otvaranje srčane čakre i uspostavljanja kvalitetnije veze sa ljudima oko sebe (tzv. "armoring") - za vas koji više želite znati možete naći blog na temu "Reich i emotivni oklop" na web stranici.

Kako sastaviti životnu liniju za dijete?

Kada je u pitanju dijete ili beba, njihova životna linija nije duga, međutim molim vas da u životnu liniju vašeg djeteta od njegove/njene 3 godine pa do rođenja, uvrstite sve veće traume majke i oca kao i uže porodice. Iako postoji vjerovanje da djeca "na znaju ništa" kada se dešavaju previranja ili problemi u porodici, djeca sve osjete. Djeca upijaju sve emotivne probleme i unutrašnje turbulencije svojih brižnika (nana, deda, teta čuvalica kao i roditelja) i nisu imuna na vaša osjećanja.

SLJEDEĆE VRSTE DOGAĐAJA ILI KOMBINACIJA DOGAĐAJA TRETIRAJU SE KAO TRAUME/ŠOKOVI/ENERGETSKI TRAUME:

Prije rođenja: uzimanje bilo kakvih lijekova, pušenje, ozbiljne bolesti majke (pogotovo ako su bile virusne po prirodi); nemojte zaboraviti i na bilo kakve veće emotivne traume majke tokom trudnoće ili majke i oca tokom začeća (pogledajte dio za emotivne traume dolje napisane); ultrazvuk ili bilo kakvo drugo invazivno testiranje.

Rođenje: ako je majka imala težak porod; ako su korištena kliješta, anestezija; ako je došlo do teškoća u vašem disanju kao beba, ili ako ste izašli iz utrobe plavi i slično.

Vakcinacije: Datumi, ako je moguće doznati, prve vakcine i revakcinacije koje ste dobili. (ovo je veoma bitno za djecu, pogotovo za djecu koja su u autističnom spektru, ili imaju probleme sa ponašanjem)

Nezgode: saobraćajne nezgode, padovi, udarci u glavu, potres mozga, slomljene kosti, ugrizi životinja.

Hirurške intervencije: npr. krajnici, slijepo crijevo, adenoidi, stomatološke intervencije,

stomačne intervencije (uključujući carski rez); sunećenje, vazektomija, histerektomija.

Korištenje lijekova: antibiotici, antidepresivi, rekreacijske droge, itd. Hormoni: kontracepcijske pilule, lijekovi na bazi hormona, IVF, itd.

MENTALNE I EMOTIVNE TRAUME:

Traume koje uključuju gubitak, ostavljenost, tugu, prevaru (npr. smrt, gubitak povjerenja, prekidi emotivnih veza, gubitak neovisnosti, gubitak posla)

Traume koje uključuju veliki strah/anksioznost.

Traume koje uključuju ljutnju i poniženje (pogotovo kada je emocija suprimirana ili «progutana»), krivnja (većinom kada vam neko nameće tu krivnju)

Osjećaji zavisti, ljubomore, ili krivnje koju sami sebi namećete, samo-krivnja, stid

Traume koje uključuju zlostavljanje, bilo da je to mentalno, emotivno ili seksualno zlostavljanje.

KOMBINACIJE:

Kada budete pisali životnu liniju za sebe i/ili svoje dijete, obratite pažnju da fizičke traume (recimo operacije, padovi, saobraćajni udesi, porod) često idu u kombinaciji sa emotivnim traumama (strah, ljutnja, osjećaj da ste žrtva i slično). Iz tog razloga bitno je da kombinujete i napišete ako su vaše fizičke traume bile praćene ovim osjećanjima. Ovo se zove tzv. kombinovana trauma.

PRIMJER ŽIVOTNE LINIJE:

Februar 2002. godine Rođenje na carski rez.

Moja mama je bila inducirana, ali kontrakcije se nisu pojačavale.

April 2002. godine - prva DiTePer vakcina i doktor mi je dao brufen za bolove.

Juni 2002. godine - druga DiTePer vakcina.

Juli 2002. godine - pala sa stola za mijenjanje pelena na glavu. Puno plakala.

August 2002. godine - treća DiTePer vakcina.

Decembar 2008. godine - prva posjeta zubaru i premaz zuba florom.

Januar 2009. godine - pala sa bicikla, prepala se jako i jako se udarila u koljeno.

Januar 2010. godine - izvadila krajnike, bilo me je strah ići na operaciju

Novembar 2014. godine - mnogo se posvađala sa ocem, osjećaj ljutnje i bijesa

Maj 2015. godine - izvadila zub, popila mnogo brufena.

Mart 2016. godine - udarila glavom o pod i morala raditi ultrazvuk.

Maj 2021. godine - počela uzimati kontracepcijske pilule.

Juli 2023. godine - roditelji se razveli.

Novembar 2023. godine - prvi put primila vakcinu protiv gripe.

Januar 2024. godine - dobila mononukleozu.

Mart 2024. godine - imala upalu grla i popila mnogo antibiotika.

Ako želite saznati više o istoriji kreiranja sekvencijalne, traumatske linije pročitajte moj blog na www.homeopatijaiheilkunst.ba "Zašto je kreiranje životne linije bitno?")



Lana Milavić

DHHP, RCP

0038761837911, HOMEOLANA D.O.O. GRBAVIČKA 111, 71000 SARAJEVO

www.homeopatijaiheilkunst.ba

